



AUGENBLICKE  
FÜR SCHÖNHEIT  
UND ENTSPANNUNG

HOTEL  *Superior*  
**BRIGITTE**  
PREISE



## **BODY:**

### **SOFTNESS**

*A body peeling massage with coconut oil and fresh papaya.*

*Length of pampering treatment approx. 25 min.*

*price per person € 39,-*

### **SLIMNESS FOR YOUR LEGS**

*A soothing and relaxing leg massage with ivy gel and menthol- and camphor oil. For quick relief and relaxation of heavy legs.*

*Length of pampering treatment approx. 25 min.*

*price per person € 39,-*

### **ELASTICITY**

*A body pack with clay and cucumber mousse followed by a soothing relaxation massage with incredible oils.*

*Length of pampering treatment approx. 50 min.*

*price per person € 69,-*

### **SENSATION**

*A fine body pack, perfect for dry skin with poor moisture following by a soothing relaxation massage with incredible oils.*

*Length of pampering treatment approx. 50 min.*

*price per person € 69,-*

### **HARMONY**

*A divine massage with valuable oils from the Caribbean. Dive into a dream of scents of your choice: coconut, avoacado, vanilla, lily, tiare, ivy, camphor and menthol.*

*Length of pampering treatment approx. 50 min.*

*price per person € 69,-*



L I G N E  
ST BARTH



## KÖRPER:

### SOFTNESS

Körperpeelingmassage mit Kokosnussöl und frischer Papaya.

Verwöhdauer ca. 25 min.

Preis pro Person € 39,-

### SLIMNESS FÜR DIE BEINE

Wohltuende und entspannende Beinmassage mit Efeugel und Menthol-Kampfer-Öl. Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen.

Verwöhdauer ca. 25 min.

Preis pro Person € 39,-

### ELASTICITY

Körperpackung mit Tonerde und Gurkenmousse, anschließend eine wohltuende Entspannungsmassage mit traumhaften Ölen.

Verwöhdauer ca. 50 min.

Preis pro Person € 69,-

### SENSATION

Edle Körperpackung, optimal für trockene, feuchtigkeitsarme Haut, mit anschließender wohltuender Entspannungsmassage mit traumhaften Ölen.

Verwöhdauer ca. 50 min.

Preis pro Person € 69,-

### HARMONY

Traumhafte Massage mit kostbaren Ölen aus der Karibik. Tauchen Sie ein im Traum der Düfte nach Ihrer Wahl: Kokos, Avocado, Vanille, Lilie, Tiaré, Efeu, Kampfer und Menthol.

Verwöhdauer ca. 50 min.

Preis pro Person € 69,-



L I G N E  
ST BARTH



## KLASSISCHE MASSAGEN

### GANZKÖRPERMASSAGE

Preis pro Person

mit Massageöl	ca. 50 min.	€ 62,-
mit St. Barth-Aromaöl (Ihrer Wahl)	ca. 50 min.	€ 65,-

### TEILKÖRPERMASSAGE

Preis pro Person

mit Massageöl	ca. 25 min.	€ 34,-
mit St. Barth-Aromaöl (Ihrer Wahl)	ca. 25 min.	€ 36,-

### REFLEXZONENMASSAGE

Preis pro Person

Massage	ca. 25 min.	€ 34,-
---------	-------------	--------

### HOT-STONE-MASSAGE

Preis pro Person

Mit warmen Lavasteinen werden Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert. Ein behagliches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung wird erreicht – überzeugen Sie sich.

Ganzkörperbehandlung	ca. 50 min.	€ 62,-
Rückenbehandlung	ca. 25 min.	€ 34,-

Bitte beachten Sie, dass gebuchte Behandlungen, die nicht mindestens 24 Stunden vor deren Beginn storniert werden, zu 50% in Rechnung gestellt werden. Gerne stehen wir Ihnen für Ihre **individuelle Beratung** zur Verfügung und freuen uns, Sie bei uns verwöhnen zu dürfen.

## CLASSIC MESSAGES

### FULL-BODY MASSAGE

price per person

with massage oil	approx. 50 min.	€ 62,-
with St.Barth aroma oil (of your choice)	approx. 50 min.	€ 65,-

### PARTIAL MASSAGE

price per person

with massage oil	approx. 25 min.	€ 34,-
with St.Barth aroma oil (of your choice)	approx. 25 min.	€ 36,-

### REFLEX ZONE MASSAGE

price per person

Massage	approx. 25 min.	€ 34,-
---------	-----------------	--------

### HOT STONE MASSAGE

price per person

Warm lava stones are used to activate your self-healing power. A comfortable feeling of contentment and total relaxation is obtained – see for yourself!

Full body treatment	approx. 50 min.	€ 62,-
Back treatment	approx. 25 min.	€ 34,-

Please note, that you will be charged 50% of the price for treatments you booked that are not cancelled at least 24 hours prior to the appointment. We will be happy to give you a **personal consultation** and look forward to pampering you.

## AYURVEDA TREATMENTS

### *ABHYANGA – full body massage*

Length of pampering treatment approx. 50 min.

An ancient oil massage therapy for healing and detoxifying. Herbal oils are applied in this detox and stress reduction ayurvedic therapy.

price per person € 72,-

### *SHIRODHARA – treatment*

Length of pampering treatment approx. 45 min.

A steady flow of warm oil on your forehead that stimulates the pituitary gland or „third eye“. This treatment is profoundly relaxing. It will improve your mental clarity and concentration.

price per person € 68,-

### *INDIAN AYURVEDIC – head massage*

Length of pampering treatment approx. 25 min.

A vigorous scalp massage using oils that results in the stimulation of the lymphatic system, relieve of headaches, improvement of mental concentration and facilitation of good sleep.

price per person € 44,-

### *PADABHYANGA – foot massage*

Length of pampering treatment approx. 25 min.

A massage that creates a profoundly relaxing experience by treating marma points in feet and legs.

price per person € 44,-

### *MUKABHYANGA – face massage*

Length of pampering treatment approx. 25 min.

A face massage followed by a treatment of marma points located in the face, head and neck. Effective in relieving stress and enhancing beauty. It also increases blood flow to the skin, stimulates the work of the lymph channels and improves color and general appearance. It also alleviates sinus congestions.

price per person € 44,-

### *KATIVASTHI – back massage*

Length of pampering treatment approx. 45 min.

Warm medicinal oil is poured into a ring made of black gram dough, that is placed on the spot of pain or discomfort. The deep application of the oil radiates through the muscles, releasing tensions and stiffness. Repeated sessions of this treatment are recommended for maximum benefits.

price per person € 68,-

### *UDVARTANA – body scrub massage*

Length of pampering treatment approx. 45 min.

A special therapeutic deep tissue massage using herbal powders. It exfoliates, detoxifies and tones the skin. It also improves circulation and gives the body and mind a sense of lightness and rejuvenation. After the treatment is completed, the client is advised to take a rest for 20 min, followed by a warm shower.

price per person € 68,-

## AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

### ABHYANGA – Ganzkörpermassage

Die Massage wird mit reichlich Öl durchgeführt. Sie wirkt entspannend, stärkt das Immunsystem – lässt den Alterungsprozess verlangsamen und hat einen reinigenden und befreienden Effekt.

Verwöhdauer ca. 50 min.

Preis pro Person € 72,-

### SHIRODHARA – Stirnölguss

Ein wohltemperierter Ölstrahl mit ayurvedischem Öl wird gleichmäßig sanft über die Stirn geführt. Die beiden Gehirnhälften werden in Einklang gebracht. Die Behandlung wirkt im besonderen bei Stress, Migräne, Schlafproblemen, Kopfschmerzen und emotionalem Ungleichgewicht.

Verwöhdauer ca. 45 min.

Preis pro Person € 68,-

### INDISCHE AYURVEDA – Kopfmassage

Ziel ist es die Kopfhaut zu entspannen. Außerdem verbessert die Massage die Blutzirkulation, sowie den Lymphfluss der Kopfhaut. Stress wird abgebaut und die Denkleistung gesteigert.

Verwöhdauer ca. 25 min.

Preis pro Person € 44,-

### PADABHYANGA - Fußmassage

Diese Massage fördert die Zirkulation des Energieflusses, unterstützt den Lymphabfluss und hilft dem Körper, Abfallprodukte wirksam auszuschwemmen. Massiert werden die Unterschenkel sowie die Fußsohlen. Dort werden die Energiepunkte der verschiedenen Organe des Menschen stimuliert. Empfehlenswert bei allgemeinen Erschöpfungszuständen, Nervosität, Schlafstörungen und Müdigkeit.

Verwöhdauer ca. 25 min.

Preis pro Person € 44,-

### MUKABHYANGA – Gesichtsmassage

Es werden die Marmapunkte im Gesicht (Stirn, Nase, Augen, Wangen und Kinn) mit warmem Öl sanft einmassiert. Die Massage entkrampft Verspannungen und der Energiefluss im Kopf wird wieder zum Fließen gebracht. Anti-Aging-Wirkung: Wer Angst vor Falten hat, ist mit dieser Gesichtsbildung bestens bedient. Die Durchblutung wird angeregt und kleinen Fältchen entgegengewirkt.

Verwöhdauer ca. 25 min.

Preis pro Person € 44,-

### KATIVASTHI – Rückenmassage

Die schmerzende Stelle wird mit einem Ring aus Kräuterpaste begrenzt. Danach wird warmes Öl verwendet um die schmerzende Körperregion in Einklang zu bringen. Diese Behandlung löst tiefe Verspannungen und harmonisiert die Chakren. Bei Rücken- und Schulterschmerzen.

Verwöhdauer ca. 45 min.

Preis pro Person € 68,-

### UDVARTANA – Ganzkörper-Peeling-Massage

Verschiedene gemahlene Kräuter und Getreide werden mit einer besonderen Massagetechnik einmassiert. Die Haut wird geschmeidig, Gewebeschlacken werden entfernt und die Haut wird entgiftet.

Verwöhdauer ca. 45 min.

Preis pro Person € 68,-



HOTEL *★ ★ ★ Superior*  
**BRIGITTE**

6591 Ischgl • Oberer Kirchenweg 3 • Tirol, Austria  
Tel.: +43 5444 56 46 • [info@hotel-brigitte.com](mailto:info@hotel-brigitte.com) • [www.hotel-brigitte-ischgl.at](http://www.hotel-brigitte-ischgl.at)