AUGENBLICKE FÜR SCHÖNHEIT UND ENTSPANNUNG

HOTEL Superior
BRIGITTE

PREISE

BODY:

SOFTNESS

Length of pampering treatment approx. 25 min.

A body peeling massage with coconut oil and fresh papaya.

price per person € 50,–

SLIMNESS FOR YOUR LEGS

Length of pampering treatment approx. 25 min.

A soothing and relaxing leg massage with ivy gel and menthol- and camphor oil. For quick relief and relaxation of heavy legs.

price per person € 50,–

ELASTICITY

Length of pampering treatment approx. 50 min.

A body pack with clay and cucuber mousse followied by a soothing relaxation massage with incredible oils.

price per person € 78,–

SENSATION

Length of pampering treatment approx. 50 min.

A fine body pack, perfect for dry skin with poor moisture following by a soothing relaxation massage with incredible oils.

price per person € 78,–

HARMONY

Length of pampering treatment approx. 50 min.

A divine massage with valuable oils from the Caribbean. Dive into a dream of scents of your choice: coconut, avaocado, vanilla, lily, tiare, ivy, camphor and menthol.

price per person € 78,–

LIGNE ST BARTH

KÖRPER:

SOFTNESS

Verwöhndauer ca. 25 min.

Körperpeelingmassage mit Kokosnussöl und frischer Papaya.

Preis pro Person € 50,–

SLIMNESS FÜR DIE BEINE

Verwöhndauer ca. 25 min.

Wohltuende und entspannende Beinmassage mit Efeugel und Menthol-Kampfer-Öl. Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen.

Preis pro Person € 50,–

ELASTICITY

Verwöhndauer ca. 50 min.

Körperpackung mit Tonerde und Gurkenmousse, anschließend eine wohltuende Entspannungsmassage mit traumhaften Ölen.

Preis pro Person € 78,–

SENSATION

Verwöhndauer ca. 50 min.

Edle Körperpackung, optimal für trockene, feuchtigkeitsarme Haut, mit anschließender wohltuender Entspannungsmassage mit traumhaften Ölen.

Preis pro Person € 78,–

HARMONY

Verwöhndauer ca. 50 min.

Traumhafte Massage mit kostbaren Ölen aus der Karibik. Tauchen Sie ein im Traum der Düfte nach Ihrer Wahl: Kokos, Avocado,Vanille, Lilie, Tiaré, Efeu, Kampfer und Menthol.

Preis pro Person € 78,–

LIGNE ST BARTH

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE

		Preis pro Person
mit Massageöl	ca. 50 min.	€ 75,–
mit St. Barth-Aromaöl (Ihrer Wahl)	ca. 50 min.	€ 78,–

TEILKÖRPERMASSAGE

		Preis pro Person
mit Massageöl	ca. 25 min.	€ 48,–
mit St. Barth-Aromaöl (Ihrer Wahl)	ca. 25 min.	€ 50,–

REFLEXZONENMASSAGE

		Preis pro Person
Massage	ca. 25 min.	€ 48,–

HOT-STONE-MASSAGE

Mit warmen Lavasteinen werden Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert. Ein behagliches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung wird erreicht – überzeugen Sie sich.

		Preis pro Person
Ganzkörperbehandlung	ca. 50 min.	€ 78,–
Rückenbehandlung	ca. 25 min.	€ 48,–

Bitte beachten Sie, dass gebuchte Behandlungen, die nicht mindestens 24 Stunden vor deren Beginn storniert werden, zu 50% in Rechnung gestellt werden. Gerne stehen wir Ihnen für Ihre **individuelle Beratung** zur Verfügung und freuen uns, Sie bei uns verwöhnen zu dürfen.

CLASSIC MASSAGES

FULL-BODY MASSAGE

		price per person
with massage oil	*approx. 50 min.*	*€ 75,–*
with St.Barth aroma oil (of your choice)	*approx. 50 min.*	*€ 78,–*

PARTIAL MASSAGE

		price per person
with massage oil	*approx. 25 min.*	*€ 48,–*
with St.Barth aroma oil (of your choice)	*approx. 25 min.*	*€ 50,–*

REFLEX ZONE MASSAGE

		price per person
Massage	*approx. 25 min.*	*€ 48,–*

HOT STONE MASSAGE

Warm lava stones are used to activate your self-healing power. A comfortable feeling of contentment and total relaxation is obtained – see for yourself!

		price per person
Full body treatment	*approx. 50 min.*	*€ 78,–*
Back treatment	*approx. 25 min.*	*€ 48,–*

Please note, *that you will be charged 50% of the price for treatments you booked that are not cancelled at least 24 hours prior to the appointment. We will be happy to give you a* ***personal consultation*** *and look forward to pampering you.*

AYURVEDA TREATMENTS

ABHYANGA – full body massage

Length of pampering treatment approx. 50 min.

price per person € 79,–

An ancient oil massage therapy for healing and detoxifying. Herbal oils are applied in this detox and stress reduction ayurvedic therapy.

SHIRODHARA – treatment

Length of pampering treatment approx. 45 min.

price per person € 75,–

A steady flow of warm oil on your forehead that stimulates the pituitary gland or „third eye". This treatment is profundly realaxing. It will improve your mental clarity and concentration.

INDIAN AYURVEDIC – head massage

Length of pampering treatment approx. 25 min.

price per person € 50,–

A vigorous scalp massage using oils that results in the stimulation of the lymphatic sytem, relieve of headaches, improvement of mental concentration and facilitation of good sleep.

PADABHYANGA - foot massage

Length of pampering treatment approx. 25 min.

price per person € 50–

A massage that creats a profoundly relaxing experience by treating marma points in feet and legs.

MUKABHYANGA – face massage

Length of pampering treatment approx. 25 min.

price per person € 50,–

A face massage followed by a treatment of marma points located in the face, head and neck. Effective in relieving stress and enhancing beauty. It also increases blood flow to the skin, stimulates the work of the lymph channels and improves color and general appearance. It also alleviates sinus congestions.

KATIVASTHI – back massage

Length of pampering treatment approx. 45 min.

price per person € 75,–

Warm medicinal oil is poured into a ring made of black gram dough, that is placed on the spot of pain of discomfort. The deep application of the oil radiates through the muscles, releasing tensions and stiffness. Repeated sessions of this treatment are recommended for maximum benefits.

UDVARTANA – body scrub massage

Length of pampering treatment approx. 45 min.

price per person € 75,–

A special therapeutic deep tissue massage using herbal powders. It exfoliates, detoxifies and tones the skin. It also improves circulation and gives the body and mind a sense of lightness and rejuvenation. After the treatment is completed, the client is advised to take a rest for 20 min, followed by a warm shower.

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

ABHYANGA – Ganzkörpermassage

Verwöhndauer ca. 50 min.

Die Massage wird mit reichlich Öl durchgeführt. Sie wirkt entspannend, stärkt das Immunsystem – lässt den Alterungsprozess verlangsamen und hat einen reinigenden und befreienden Effekt.

Preis pro Person € 79,–

SHIRODHARA – Stirnölguss

Verwöhndauer ca. 45 min.

Ein wohltemperierter Ölstrahl mit ayurvedischem Öl wird gleichmäßig sanft über die Stirn geführt. Die beiden Gehirnhälften werden in Einklang gebracht. Die Behandlung wirkt im besonderen bei Stress, Migräne, Schlafproblemen, Kopfschmerzen und emotionalem Ungleichgewicht.

Preis pro Person € 75,–

INDISCHE AYURVEDA – Kopfmassage

Verwöhndauer ca. 25 min.

Ziel ist es die Kopfhaut zu entspannen. Außerdem verbessert die Massage die Blutzirkulation, sowie den Lymphfluss der Kopfhaut. Stress wird abgebaut und die Denkleistung gesteigert.

Preis pro Person € 50,–

PADABHYANGA - Fußmassage

Verwöhndauer ca. 25 min.

Diese Massage fördert die Zirkulation des Energieflusses, unterstützt den Lymphabfluss und hilft dem Körper, Abfallprodukte wirksam auszuschwemmen. Massiert werden die Unterschenkel sowie die Fußsohlen. Dort werden die Energiepunkte der verschiedenen Organe des Menschen stimuliert. Empfehlenswert bei allgemeinen Erschöpfungszuständen, Nervosität, Schlafstörungen und Müdigkeit.

Preis pro Person € 50,–

MUKABHYANGA – Gesichtsmassage

Verwöhndauer ca. 25 min.

Es werden die Marmapunkte im Gesicht (Stirn, Nase, Augen, Wangen und Kinn) mit warmem Öl sanft einmassiert. Die Massage entkrampft Verspannungen und der Energiefluss im Kopf wird wieder zum Fließen gebracht. Anti-Aging-Wirkung: Wer Angst vor Falten hat, ist mit dieser Geschichtsbehandlung bestens bedient. Die Durchblutung wird angeregt und kleinen Fältchen entgegengewirkt.

Preis pro Person € 50,–

KATIVASTHI – Rückenmassage

Verwöhndauer ca. 45 min.

Die schmerzende Stelle wird mit einem Ring aus Kräuterpaste begrenzt. Dannach wird warmes Öl verwendet um die schmerzende Körperregion in Einklang zu bringen. Diese Behandlung löst tiefe Verspannungen und harmonisiert die Chakren. Bei Rücken- und Schulterschmerzen.

Preis pro Person € 75,–

UDVARTANA – Ganzkörper-Peeling-Massage

Verwöhndauer ca. 45 min.

Verschiedene gemahlene Kräuter und Getreide werden mit einer besonderen Massagetechnik einmassiert. Die Haut wird geschmeidig, Gewebeschlacken werden entfernt und die Haut wird entgiftet.

Preis pro Person € 75,–

HOTEL ★★★ Superior
BRiGiTTE

6561 Ischgl • Oberer Kirchenweg 3 • Tirol, Austria
Tel.: +43 5444 56 46 • info@hotel-brigitte.com • www.hotel-brigitte-ischgl.at

Bildrechte: ©iStock, ©Hotel Brigitte, ©Ingrid Millet Paris, ©Ligne St Barth Gmbh; Grafik: www.werbeagentur-falkner.at